THE J.M. SMUCKER Co

Lait frappé au chocolat et beurre d'arachide

Prep Time	Cook Time	Serves	Difficulty
10 mins	N/A	4	N/A

Ingredients

- 1 1/2 tasse (375 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras

  Lait évaporé partiellement écrémé – 2 % M.G.

- 2 tasses (500 mL) de yogourt glacé au chocolat ou de crème glacée (petites boules)
- 1 banane, coupée en morceaux
- 1/4 tasse (50 mL) de sauce à sundae au chocolat
- 1/4 tasse (50 mL) de beurre d'arachide

Directions

Step 1:

Réduire le lait évaporé, la crème glacée, la banane, la sauce au chocolat et le beurre d'arachide en purée au mélangeur, en actionnant quelques fois par impulsions, jusqu'à homogénéité.

Des morceaux de banane surgelée peuvent être utilisés dans ce lait frappé, mais il faudra un peu plus de temps afin de les réduire en purée.

Images

