THE J.M. SMUCKER Co

Smoothie aux fraises

Prep Time	Cook Time	Serves	Difficulty
5 mins	N/A	4	N/A

Ingredients

- 1 1/2 tasse (375 mL) de fraises surgelées
- 1/2 tasse (125 mL) de yogourt aux fraises ou à la vanille
- 1 boîte (354 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras

  Lait écrémé évaporé sans gras

- 1 c. à thé (5 mL) d'extrait de vanille
- miel au goût

Directions

Step 1:

Mettre les ingrédients dans le mélangeur.

Step 2:

Réduire les ingrédients en purée à haute vitesse, en actionnant par impulsions quelques fois afin de défaire les morceaux de fruits.

Images

