



THE J.M. SMUCKER CO.

Smoothie aux fraises

Prep Time **Cook Time** **Serves** **Difficulty**

5 mins N/A 4 N/A

Ingredients

- 1 1/2 tasse (375 mL) de fraises surgelées
 - 1/2 tasse (125 mL) de yogourt aux fraises ou à la vanille
 - 1 boîte (354 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras
- Lait écrémé évaporé sans gras
- 1 c. à thé (5 mL) d'extrait de vanille
 - miel au goût

Directions

Step 1:

Mettre les ingrédients dans le mélangeur.

Step 2:

Réduire les ingrédients en purée à haute vitesse, en actionnant par impulsions quelques fois afin de défaire les morceaux de fruits.

Images

