THE J.M. SMUCKER Co

Explosion colorée

Prep Time	Cook Time	Serves	Difficulty
12 mins	N/A	4	N/A

Ingredients

- 1 tasse (250 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras

  Lait écrémé évaporé sans gras

- 1/2 tasse (125 mL) de yogourt à la vanille ou nature
- 1/2 tasse (125 mL) de jus de bleuet/grenade
- 1 tasse (250 mL) de bleuets frais ou surgelés
- 1 tasse (250 mL) de raisins rouges ou noirs, sans pépins, coupés en deux

Directions

Step 1:

Mettre le lait évaporé, le yogourt, le jus, les bleuets et les raisins au mélangeur.

Step 2:

Réduire en purée à vitesse élevée en actionnant par impulsions quelques fois afin de défaire les morceaux de fruits.

Le jus de grenade est maintenant offert dans les mélanges de jus de bleuet, de canneberge ou autres fruits. Tous ces jus peuvent être utilisés comme ingrédient de jus.

Images

