THE J.M. SMUCKER Co

# Smoothie Pommes Cannelle Croquant

| Prep Time | Cook Time | Serves | Difficulty |
|---|---|---|---|
| 12 mins | N/A | 4 | N/A |

## Ingredients

- 2 pommes, pelées, étrognées et hachées
- 1 tasse (250 mL) de jus de pomme
- 1 tasse (250 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras

  Lait écrémé évaporé sans gras

- 1/2 tasse (125 mL) de yogourt à la vanille
- 2 c. à table (30 mL) de gruau **Robin Hood®**
- 1 c. à table (15 mL) de miel liquide ou de cassonade
- 1/4 c. à thé (1 mL) de cannelle moulue
- pincée de muscade moulue
- **Garniture :**
- tranches de pommes fraîches

## Directions

**Step 1:**

Réduire les pommes hachées, le jus de pomme, le lait évaporé, le yogourt, l'avoine, le miel, la cannelle et la muscade en purée au mélangeur à vitesse élevée, jusqu'à homogénéité.

**Step 2:**

Verser dans des verres. Garnir de tranches de pommes fraîches.

Servir chaud après une journée de ski ou de patin. Pour servir chaud, faire chauffer le jus de pomme et le lait séparément au micro-ondes jusqu'à ce qu'ils soient chauds, mais sans laisser bouillir.

## Images

