THE J.M. SMUCKER Co

Smoothie à la pêche et à l’abricot

Prep Time	Cook Time	Serves	Difficulty
10 mins	N/A	5	N/A

Ingredients

- 1 1/2 tasse (375 mL) de pêches surgelées
- 1 1/2 tasse (375 mL) de lait évaporé **Carnation®** régulier, 2 % ou sans gras

  Lait écrémé évaporé sans gras

- 1 1/2 tasse (375 mL) de nectar d'abricot ou de pêche ou de jus d'orange
- 1 banane, coupée en morceaux
- 1/4 tasse (50 mL) de confiture d'abricots **Smucker’s®** Pure
- 1 c. à thé (5 mL) d'extrait de vanille
- **Garniture :**
- de feuilles de menthe fraîche
- tranches de pêche

Directions

Step 1:

Mettre les tranches de pêches, le lait évaporé, le nectar, la banane, la confiture et la vanille au mélangeur. Actionner par impulsions et réduire en purée à vitesse élevée jusqu'à homogénéité.

Step 2:

Verser dans des verres. Garnir de feuilles de menthe fraîche et d'une brochette de tranches de pêche.

Images

